



Villacidro Short Trail

7 maggio 2023

Il Margiani Team Villacidro, in occasione della Villacidro SkyRace e Linas Ultra SkyMarathon, organizza un Trail con il patrocinio del Comune di Villacidro e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo.

- Data: 7 maggio 2023, @ 09:30
- Luogo: Villacidro, SkyPark all'interno del Parco Dessì
- Tipologia: Trail

E' prevista una singola distanza di **7 km** con **390 metri di dislivello**.

PERCORSO

Il Villacidro Short Trail è stato pensato per tutti gli atleti che amano la velocità e i dislivelli contenuti, ma che vogliono comunque immergersi nei territori e nell'atmosfera della Villacidro SkyRace. Il suo percorso è quasi esclusivamente in single track, inizialmente gli stessi della VSR con dislivelli moderati e senza particolari difficoltà tecniche.

Dopo la partenza e il breve tratto all'interno del centro abitato la gara si immerge nello spettacolare bosco di lecci secolari che caratterizza il territorio. Quando la salita si fa tosta si separa dalla VSR e arriva rapidamente ad un tratto all'ombra della pineta che circonda il paese. Si sale, moderatamente, e si raggiunge un brevissimo tratto in asfalto dove i più veloci potranno sorpassare e conquistare posizioni. Pochi minuti, per poi lanciarsi in una discesa mozzafiato da fare alla massima velocità; un altro brevissimo segmento in asfalto permetterà nuovamente di conquistare qualche posizione. Infine ci si immergerà nuovamente all'interno del bosco di lecci per tornare all'ultimissimo tratto condiviso con la VSR, che porterà rapidamente nel centro abitato e quindi all'arrivo. La gara non presenta particolari difficoltà tecniche, comprende però qualche breve tratto in pendenza e potrebbe risultare scivoloso in caso di pioggia. Tali passaggi, pur non essendo pericolosamente esposti, saranno opportunamente segnalati e andranno affrontati con particolare prudenza per evitare scivolate.



Total distance: **7041 m**

Max elevation: **490 m**

Total climbing: **391 m**

Sito Internet di riferimento: www.villacidroskyrace.it/short-trail

MATERIALE CONSIGLIATO

- Calzature da trail running
- Telefono cellulare con numero dell'organizzazione
- Giacca impermeabile
- Benda elastica per fasciature
- Zainetto o marsupio atto a contenere il materiale elencato sopra

ISCRIZIONI

La gara competitiva è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto i 16 anni di età, iscritti a FIDAL o ad un ente di promozione sportiva e di essere in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera.

Per gli atleti affiliati FIDAL appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Senior, l'iscrizione avverrà on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it.

Per gli atleti tesserati Runcard o Ente di Promozione Sportiva l'iscrizione avverrà tramite e-mail da inviare a schirrupietro@tiscali.it allegando copia della tessera e certificato medico agonistico valido per il settore atletica valido alla data della gara.

La quota di iscrizione per ogni atleta è fissata a 20€.

Le iscrizioni chiudono alle ore 21,00 di Mercoledì 3 Maggio 2023 o al raggiungimento del numero massimo di atleti iscrivibili che è fissato in 250. Il pagamento della quota di iscrizione da diritto a:

- assicurazione
- assistenza medica
- pettorale di gara
- pacco gara
- pranzo finale

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 10 classificati assoluti f/m.

Eventuali altri premi verranno comunicati prima della gara. Non sono previsti premi in denaro.

RITROVO E LOGISTICA

- Ritrovo giurie e concorrenti alle ore 8:30 allo SkyPark (parco Giuseppe Dessì a Villacidro)
- Partenza gara: ore 09:30 allo SkyPark (parco Giuseppe Dessì a Villacidro)
- Premiazioni: ore 12:30 allo SkyPark (parco Giuseppe Dessì a Villacidro)

DISTRIBUZIONE PETTORALI E RITIRO PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara verranno effettuate il giorno della gara a partire dalle 7:30 presso il Mulino Cadoni a Villacidro, nei pressi dello SkyPark.

ETICA

Il Margiani Team di Villacidro ama il territorio di Villacidro ed è onorato di condividerlo con tutti gli atleti che parteciperanno al trail. Ritene che il territorio sia una risorsa da curare e preservare e invita tutte le persone che parteciperanno alla manifestazione a garantirne la pulizia e il rispetto.

Gli atleti che venissero sorpresi ad abbandonare volontariamente rifiuti di qualsiasi tipo sul percorso, saranno squalificati.

I corridori devono seguire la segnaletica, indipendentemente dalla configurazione del terreno. I tagli non sono tollerati e sono motivo di squalifica.

Nel caso in cui un concorrente si trovi in difficoltà, gli altri atleti sono obbligati, pena squalifica, a prestare la propria assistenza.

Tutti gli atleti partiti, saranno considerati in gara fino all'arrivo o ad un eventuale ritiro. In caso di ritiro, i concorrenti sono quindi obbligati a comunicarlo tempestivamente all'organizzazione per evitare che vengano avviate operazioni di ricerca.

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, personale di soccorso ed intervento medico qualificato, in costante contatto con la base. In zona arrivo saranno presenti un'ambulanza ed un medico.

AVVERTENZE - CONDIZIONI METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (allerte meteo, forti piogge/temporali, allagamenti), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva di annullare la gara in caso di condizioni meteo che possano mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti; in tal caso nessun rimborso è previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

1 febbraio 2023

Margiani Team Villacidro

